

Gewinnspiel Gesundheitswochen Markdorf

Am Gewinnspiel kann jeder teilnehmen, der drei verschiedene Veranstaltungen der Gesundheitswochen besucht.

Die lässt Du Dir auf der Rückseite des Flyers eingetragen.
Die Flyer liegen bei allen teilnehmenden Veranstaltern aus!
Mit ein bisschen Glück gewinnst Du einen der hochwertigen Preise!

Bis 31. März den ausgefüllten Flyer mit Namen und E-Mail **abfotografieren** und an kontakt@gw-markdorf.de senden
abgeben: Buchhandlung RavensBuch & Bibliothek Bildungszentrum
einwerfen: Briefkasten Marketing Markdorf, Schlossweg 6-8

Eine Barauszahlung ist ausgeschlossen!
Alle Angaben ohne Gewähr.



Die Preise

Udvaartana - Ayurveda Kräuterpulvermassage zur Reinigung der Haut - "Beauty Massage"

Udvaartana ist eine sehr anregende Ayurvedische Massage für Schönheit und Gesundheit. Durch die Kombination von sanften und pulsartigen Reibungen der Ubtan-Paste auf dem Körper wird die Haut gereinigt und gestärkt. Die anschließende Ganzkörpermassage mit warmen Rosenöl hat eine angenehm beruhigende Wirkung auf Körper und Seele.

im Wert von: 200€

Gestiftet von: Mayahturi Ayurveda & Yoga Praxis, www.mayahturi-ayurveda-massage.de

Aktiv-Erlebnis-Gutschein

*8 frei wählbare Erlebnisse aus dem regulären Wirthshof-AKTIV-Kursprogramm
oder 1x Gruppenerlebnis bzw. Personal Training*

Mit diesem Gutschein kannst Du frei aus unserem Aktiv-Wochenprogramm wählen: Yoga, Fitness, Gymnastik, Slow Jogging, Reaktiv Walking, Atmung und Achtsamkeit.

Wenn Du möchtest kannst Du den Gutschein stattdessen auch für eine exklusive Impulsstunde alleine, zusammen mit Partner, FreundInnen oder KollegInnen einlösen.

im Wert von: 120€

Gestiftet von: Wirthshof Aktiv, www.wirthshof-aktiv.de

Einzelcoaching

Sie haben ein privates oder berufliches Anliegen? Wir klären im gemeinsamen Gespräch Ihr gewünschtes Ziel. Mit einer anderen Perspektive und dem Blick auf Ihre Stärken werden Sie neue Lösungsideen erkennen und mit welchen Schritten Sie konkret starten können
(Dauer: 60 min).

im Wert von: 100€

Gestiftet von: Monika Salomo-Rid, Praxisorientierte Organisationsberatung, www.salomo-rid.de

3 x Gutschein für Ayurveda Massage

Wertgutschein für eine wohltuende, aktivierende, reinigende oder beruhigende ayurvedische Massage

3x im Wert von je: 90€

Gestiftet von: Mayahturi Ayurveda & Yoga Praxis, www.mayahturi-ayurveda-massage.de

3 x Markdorf Wertgutschein

Markdorf Gutscheine sind ganz flexibel einlösbar. Ein neues Buch, lecker Abendessen, ...

im Wert von: 1 x 50,- Euro / 2 x 25,- Euro

gestiftet von: Marketing Markdorf e.V., www.meinmarkdorf.de

Handreflexmassage

Die Gesundheit liegt in deinen Händen - entdecke den Schatz in deinen Händen

im Wert von: 45€

Gestiftet von: Irmgard Danger, Psychologische Beraterin, Handreflexmassage, Lachyogatrainerin

Schreibworkshop

Gutschein für die Teilnahme an einem Schreibworkshop

im Wert von: 45€

Gestiftet von: Sylvia Kudermann Schreibcoach, Autorin

Happy Feet Massage

Fuß- und Beinmassage

im Wert von: 39€

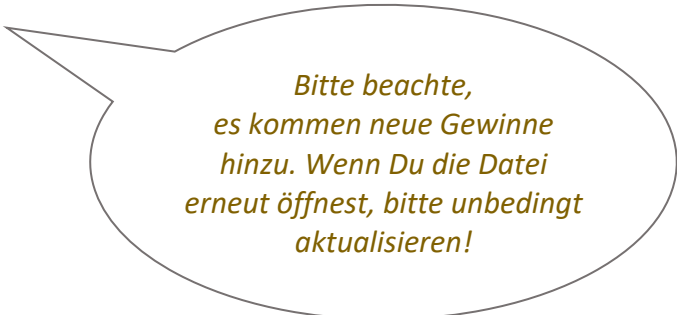
Gestiftet von: Heidi Grad, Ganzheitliche Körpertherapeutin, Ganzheitliche Kosmetikerin

2 x Buchgutschein

Nicht nur für Leseratten. Den Gutschein kannst Du für alle Waren in unserer Buchhandlung einlösen, ob Spiel, Kalender, Thermoskanne ... oder doch lieber ein Krimi?

im Wert von: 2 x 20,- Euro

Gestiftet von: Buchhandlung RavensBuch Markdorf, www.osiander.de/buchhandlung/5285



*Bitte beachte,
es kommen neue Gewinne
hinzu. Wenn Du die Datei
erneut öffnest, bitte unbedingt
aktualisieren!*