

Gewinnspiel Gesundheitswochen Markdorf

Am Gewinnspiel kann jeder teilnehmen, der drei verschiedene Veranstaltungen der Gesundheitswochen besucht.

Auf der Rückseite des Flyers wird der Titel der Veranstaltung mit Unterschrift des Referenten eingetragen.

Die Flyer liegen bei allen teilnehmenden Veranstaltern aus!
Mit ein bisschen Glück gewinnst Du hochwertige Preise!

Bitte bis 31. März den ausgefüllten Flyer mit Namen und E-Mail in den Briefkasten von Marketing Markdorf Hauptstraße 14 oder in der Ulrichstraße 5 einwerfen.

Eine Barauszahlung ist ausgeschlossen!



Die Preise

3x Personal Training und Beratung

im Wert von: 360,-

gestiftet von: Fitness Private Markdorf

Gutschein für Udvartana - Ayurveda Beauty Massage

Behandlungsvariante: Kräuterpulverpeeling zur Reinigung der Haut + Rosenöl Massage
Ganzkörper Rosenöl Massage nach der Körperbehandlung mit Kräuterpulver für mehr Entspannung und Harmonie. Dauer: ca. 95 Minuten

im Wert von: 170,-

gestiftet von: Mayahturi Ayurveda & Yoga Praxis

Kombinations-Gutschein für Yoga und Ayurveda Massage

60 Minuten individuelles Yoga-Programm und anschließend Abhyanga, Ayurvedische Ganzkörper-Einölung, eine Massage für Entspannung und Harmonie. Gesamtdauer: ca. 140 Minuten

im Wert von: 170,-

gestiftet von: Mayahturi Ayurveda & Yoga Praxis

Der Erlebnis-Gutschein

8 frei wählbare Erlebnisse aus dem regulären Wirthshof-AKTIV-Kursprogramm oder 1x Gruppenerlebnis bzw. Personal Training

Mit diesem Gutschein kannst Du 8x frei aus unserem Aktiv-Wochenprogramm wählen. Die meisten Erlebnisse kannst Du sogar spontan besuchen. Unsere regulären Erlebnisse im Wochenprogramm sind: Yoga, Fitness, Gymnastik, Slow Jogging, Reaktiv Walking, Atmung und Achtsamkeit

Wenn Du möchtest kannst Du den Gutschein stattdessen auch für eine exklusive Erlebnisstunde alleine, zusammen mit Deinem Partner, Freunden oder Kollegen einlösen.

im Wert von: 120,- Euro

gestiftet von: Wirthshof Aktiv

Energiecheck der Vitalwerte

Sind Deine (Lebens-)Batterien gut gefüllt oder fühlst Du Dich eher schlapp und belastet? Wir messen Deine persönlichen Energiewerte und besprechen das Ergebnis.

Im Wert von: 120,- Euro

gestiftet von: Cristinas Coaching - Ganzheitliche Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung

Bioenergetische Massage

Diese Kombination aus sanfter Ölmassage und Energiearbeit bezieht neben Chakren auch Reflexzonen und Meridiane mit ein. Deine Muskulatur wird besser durchblutet, aus dem Bindegewebe können Giftstoffe gelöst und die Lymphe aktiviert werden. Du tankst Energie und spürst, wie sie Dich sanft durchströmt. Für ein erfrishtes und erholtes Wohlfühl.

im Wert von: 75,- Euro

gestiftet von: Herzzeit by Sabrina Walther

Medizinische Körperanalyse mittels sog. BIA – wiegen war gestern

Bei der BIA = bioelektrischen Impedanzanalyse wird mittels elektrischem Niederspannungsstrom der Körperwiderstand bezogen auf Muskulatur, Fett- und Wasseranteil gemessen.

Über eine präzise Ermittlung des Muskel- und Fettanteils wird die Möglichkeit geschaffen, das Körpergewicht zu beurteilen und sie ermöglicht gezielte Ernährungsempfehlungen in Bezug auf Muskelerhalt/ Muskelaufbau und ggf. gewünschter Reduktion des Fettanteils.

im Wert von: 49,- Euro

gestiftet von: Ernährungsberatung Carolin Patamisi

Markdorf Wertgutscheine

Markdorf Gutscheine sind ganz flexibel einlösbar. Ein neues Buch, lecker Abendessen, ...

im Wert von: 1 x 50,- Euro / 2 x 25,- Euro

gestiftet von: Marketing Markdorf e.V.

2x Gutscheine für 10% Nachlass

Du erhältst einen Nachlass von 10% für die Behandlung deiner Wahl.

gestiftet von: Mayahturi Ayurveda & Yoga Praxis