



### DER GYMNASTIKRAUM

an der Rückseite der Spielscheune im OG. Der Zugang ist nur über Treppen möglich (nicht barrierefrei!). Ca 80 qm mit Fenster zum Norden, kleiner offener Umkleidebereich und Toiletten im EG. Ausstattung: Gymnastikmatten, Hocker, Decken, Sitzkissen, Redondobälle, Pilates Ballancebälle, Balance Pads, Faszienrollen und weitere Kleingeräte in min. 12facher Ausführung vorhanden.

Technik: Dimmbares Licht – Deckenbeleuchtung. Musikanlage mit CD und Klinkenstecker für portable Geräte. Bitte beachten: direkt angrenzende Spielscheune, daher kann es zu einer Geräuschbelästigung kommen. Für ausgewählte Workshops und Achtsamkeitsangebote kann die Spielscheune geschlossen werden.

Keine Fußbodenheizung, daher empfehlen wir in den Wintermonaten nicht barfuß zu trainieren.



### DIE FRÜHSTÜCKS-LOUNGE

Unsere „Sofa- und Sesselecke“, lange Sitzbank an der Wand, kleine Abstellische, oder: weitere zusammen stellbare Tische mit Sitzbänken und Stühlen.

Stilles und gesprudeltes Grandewasser in Karaffen stehen kostenfrei zur Verfügung. Getränke können aus dem Kühlschrank im Wohnzimmer erworben werden.

Kaffee und Teespezialitäten aus dem Automaten bis 18 Uhr.

Metaplanwände und Flipchart nutzbar – Nutzung bitte ankündigen!



## DAS WOHNZIMMER

Vieles in einem: Raum für Vorträge, Seminare und Workshops.

Großer Tisch in der Raummitte mit Platz bis ca. 10 bis 14 Personen.

Sofa-Sessel-Ecke und weitere zusammen stellbare Tische an der Wandseite mit Sitzbank und Stühlen.

Stilles und gesprudeltes Grandewasser in Karaffen stehen kostenfrei zur Verfügung.

Gekühlte Getränke aus dem Kühlschrank können erworben werden.

Technik: großer Flachbildschirm.

Metaplanwände und Flipchart nutzbar – Nutzung bitte ankündigen!



## DAS HOFCAFÉ

Gemütlicher Raum („alte Werkstatt“) im WirthsHofLaden mit großer Fensterfront, allerdings nur durch eine offene Tür zum Laden getrennt.

Lange Sitzbank an der Wand, zusammen stellbare Tische mit Stühlen.

Getränke können erworben werden: gekühlte Getränke, Tee und Kafeespezialitäten, ...

Metaplanwände und Flipchart nutzbar – Nutzung bitte ankündigen!

Wirthshof Resort  
Steibensteg 10  
88677 Markdorf



## OUTDOOR

Schotter-Flächen: im Hinterhof zwischen Hofladen und Spielscheune. Und auf dem großen Parkplatz.

Gras unter den Füßen: Wiese am Nussbaum direkt hinter dem Parkplatz.

Asphaltierte Fläche: im Hof

Der Parkplatz ist kostenfrei. Sanitäranlagen im Hof hinter dem WirthshofLaden.

## NUTZUNGS-BEDINGUNGEN

Während der Gesundheitswochen können die Räumlichkeiten im Wirthshof kostenfrei genutzt werden. Übernachtungsgäste dürfen im Gegenzug kostenfrei an den Veranstaltungen teilnehmen.

Die Koordination der Angebote erfolgt in enger Abstimmung mit dem Wirthshof-Kursprogramm. Ggf. werden die Veranstaltungen im Wirthshof-Aktivprogramm mit veröffentlicht und beworben. Bei Interesse bitte kontaktieren: [aktiv@wirthshof.de](mailto:aktiv@wirthshof.de)